

An abstract graphic on the left side of the page, featuring a light blue background with darker blue splatters and leaf-like shapes. The splatters are concentrated in the upper right, while the leaf shapes are more prominent in the lower left and center. The overall effect is a dynamic, organic composition.

# NKDI Congres

Donderdag  
11 december  
2014

## Programma



# Programma

**12:00-13:00**

**Lunch**

13:00-13:10

Welkom door NSvP Kennisnetwerk Duurzame Inzetbaarheid (NKDI)

13:10-13:40

Laatste stand van zaken lectoraatsonderzoek Duurzaam HRM (Hanzehogeschool)  
op gebied van Healthy Ageing/ Duurzame Inzetbaarheid (dr. Leni Beukema)

13:40-14:25

Drie bouwstenen van Duurzame Inzetbaarheid (prof. Dr. Tinka van Vuuren)

**14:25-14:45**

**Pauze**

14:45-15:30

Workshopronde 1

15:45-16:30

Workshopronde 2

16:30-16:45

Plenaire afsluiting

(terugkoppeling workshops door dagvoorzitter  
Christiane de Lange en Marijke van der Klok- Postema)

**16:45 uur Netwerkborrel**

# WORKSHOP 1

## 'Hoera, 't is weer maandag'!

Goed bezig zijn, goed bezig blijven. Werken is immers leuk en het geeft je het gevoel dat je nuttig bent. In de workshop kijken we hoe je met gebruikmaking van tools uit de positieve psychologie energie en plezier in je werk houdt. E-coaching en zgn. 'maatjesprojecten' zijn er twee van. Aan de hand van praktijkvoorbeelden uit het noordelijke werkveld lichten we aanpak en werkwijze toe. En je krijgt een handige direct-aan-de slag-set mee. Want: wat zou het fijn zijn als je op zondagnacht, om 1 minuut over 12, in je bed heel even je ogen opendoet en denkt.. 'hoera.. het is weer maandag..!'



Drs. Friedeke Hendriks, consultant/eigenaar Hendriks Organisatieontwikkeling en HR, en lecturer Hanzehogeschool.

Werkzaam als consultant in industrie, overheid en zorg in Noord Nederland  
Brede ervaring in team- en persoonlijke ontwikkeling, workability en vitaliteitsprogramma's en daarnaast docent organisatiepsychologie en managementvaardigheden.

# WORKSHOP 2

## Hoogbegaafden duurzaam inzetten op het werk: een uitdaging van twee kanten

Hoogbegaafdheid is een prachtige set van eigenschappen maar leidt niet altijd vanzelf tot succes in het werk en een gelukkig leven. Inzichten vanuit de positieve psychologie zouden bij zowel hoogbegaafden als hun leidinggevendenden kunnen bijdragen aan duurzamere inzetbaarheid. In deze workshop geven we aan bij welke kenmerken en ervaringen van hoogbegaafden en hun werkomgeving we de positieve psychologie bij uitstek kunnen inzetten en we passen dat toe op casuïstiek. Voor zowel de hoogbegaafde als diens leidinggevende zien we uitdagingen. Deelnemers maken kennis met hoogbegaafdheid op het werk en verkennen enkele mogelijkheden voor duurzamere inzetbaarheid van deze groep.



Noks Nauta is bedrijfsarts en psycholoog en bestuurslid van het Instituut Hoogbegaafdheid Volwassenen, een kennis-, netwerk- en projectenorganisatie om het leefklimaat van hoogbegaafde volwassenen te verbeteren.



Agnes Schilder is psycholoog, docent aan de opleiding Toegepaste Psychologie van de Hanzehogeschool Groningen en eigenaar van ACT too. Ze is geïnteresseerd in hoogbegaafdheid bij volwassenen en in de toepassingen van de positieve psychologie.

# WORKSHOP 3

## Kunstzinnig Samenwerken

Binnen deze workshop wordt kunst ingezet als tool met als doel mensen inzicht te laten krijgen in de eigen positionering binnen organisaties. De techniek van beeldend coachen wordt toegepast in kleinere en grote schilder-oefeningen. Non-verbale communicatie en waardering voor elkaar speelt hierbij een belangrijke rol.

De deelnemer verkrijgt hierdoor niet alleen grotere bewustwording omtrent eigen keuzes en inzetbaarheid in de professionele situatie die inspirerend kan werken richting 'workability en vitality', maar breidt ook het arsenaal aan coachings- vaardigheden uit.



Anneke Buikema, MEd Arts  
Hanzehogeschool Groningen  
Academie Sociale Studies  
Docent en onderwijsontwikkelaar



Marijke van de Klok-Postema  
Docent Academie Sociale Studies, programmacoördinator en ontwikkelaar Gezondheids- en Organisatiepsychologie. Lidmaatschap toets commissie en lectoraat Duurzaam HRM beleid.  
Achtergrond: Arbeids- en organisatiepsychologie, HBO Personeel en Arbeid, trainingen op het gebied van kwaliteitszorg.

# WORKSHOP 4

## (Voor)opgesteld: ik in mijn krachtenveld!

De opstelling is een vorm van systematisch werken die je op een indringende wijze dat laat zien wat gezien wil worden. Door te erkennen wat er is, kunnen constructieve en destructieve onderliggende patronen zichtbaar worden en kunnen nieuwe verbindingen tot stand komen, energie gaan stromen en weer leiden tot flow en vitaliteit. Dit is geen trucje, het omzetten van een knop of zo. Nee, het nodigt je uit je binnen het systeem, zoals een organisatie dat is, je bewust te zijn hoe je je ten opzichte van je leidinggevende, je collega, de klant, het werk (workability) verhoudt en dat te zien als een patroon dat bij jou hoort( of: is gaan horen). Door deze bewustwording kun je de verantwoordelijkheid nemen actief te kiezen op welke wijze je tot je (werk-)omgeving wilt verhouden (employability).

Wat is je "verlangen", hoe blijf je daaraan trouw? Wat heb je aan bagage vanuit je achtergrond, uit welke bronnen kan je putten? Hoe zorg je ervoor dat je duurzaam inzetbaar en in je flow blijft? Ervaar het in deze workshop.



Hinke Vroom, Organisatie-, team- en executive coach

Ik focus me op de verbinding tussen het organisatieperspectief en de bijdrage die ieder individu vanuit zijn/haar rol daaraan kan leveren. Een ander element in mijn werk is het werken met paarden. Het paard als spiegel op het bewustzijnsniveau en op gedragsniveau als het gaat om processen van leiderschap en samenwerken.



Nicole van der Ouw, Organisatie-, team en executive coach

Nicole heeft bij KPN aan diverse veranderingstrajecten gewerkt. Daar heeft ze het plezier in de menskant van de veranderingen ontdekt. Dit heeft ze verder uitgebouwd vanuit haar eigen bedrijf Creatief Verandermanagement. Ze heeft een schat aan interventies ontdekt en ontwikkeld om tot doorbraken te komen in de processen van verandering die vaak zo weerbarstig gevonden worden. Kenmerkend aan haar manier van werken is de luchtige diepgang. De laatste jaren is ze haar passie voor het creëren van doorbraken verder gaan ontwikkelen in een onderzoek naar interventies bij aangrijpende gebeurtenissen in organisaties.



Sjoerd de Vries, Organisatie- team en executive coach

Met een onderscheidende systemische signatuur in Coaching & Consultancy werken wij adviserend in organisaties, nationaal als internationaal, richting oplossing van (macro) organisatie problemen. Op een heldere en directe wijze die afwijkt van de mainstream, adviseren wij systemisch de betrokken partijen richting oplossingen die zichtbaar worden. We gaan geen organisatieprobleem uit de weg en herkennen de omtrekkende, verdedigende of terugtrekkende bewegingen die voortkomen uit problemen en / of trauma's die het organisatiesysteem bedekt wilt houden. Zorgvuldig verkennen wij het spoor terug naar de oorsprong van het probleem. Onze visie geven wij met elementen van respect, eerbied, humor en betrokkenheid.

# WORKSHOP 5

## Hartcoherentie

Stress is in eerste instantie bedoeld als hulpmiddel om evenwicht te herstellen. Maar als de stress te hoog oploopt en niet direct tot evenwicht leidt, kan het ons tegenwerken, met vaak nare gevolgen voor lichaam en geest. In de workshop "Stress verminderen door toepassing hartcoherentie" krijg je inzicht in de processen die plaatsvinden in lichaam en brein bij stress. Daarnaast krijg je een aantal handvatten om je stress zelf te reguleren, waaronder hartcoherentie.

De door hartcoherentie ontstane verandering van ritmes en biochemie in de hersenen vergemakkelijkt het vinden van evenwicht op emotioneel en cognitief gebied. Met behulp van een eenvoudige ademhalingstechniek en biofeedback kan hartcoherentie verhoogd worden.



Jessica van der Staak

Programmacoördinator Gezondheidspsychologie, docent positieve psychologie, gezondheidspsychologie, stressreductie, psychopathologie, onderwijsontwikkelaar.

# WORKSHOP 6

## Motiveren kun je leren!



Annemiek Sinnema

Docent Academie Sociale Studies, studieloopbaanbegeleider, stagecoördinator, onderwijsontwikkelaar

**Achtergrond:** Ontwikkelingspsychologie, Functieleer en Sportpsychologie

**Thema's:** Training, coaching, loopbaanontwikkeling



# WORKSHOP 7

## Competentiemanagement

Het uiteindelijke doel van competentie management is: ervoor zorgen dat mensen beter worden in het werk dat ze uitvoeren. Drie vragen spelen daarbij een rol:

- ✓ Wat moeten teamleden doen (hun functies en taken binnen hun functies)?
- ✓ Hoe goed, bekwaam of competent zijn teamleden in het uitvoeren daarvan (competentieniveaus)?
- ✓ Welke competenties stellen hen daartoe in staat (competenties)?

In deze workshop wordt een instrument gepresenteerd dat zich beperkt tot de eerste twee vragen: welke taken van het team worden door welke teamleden op welk competentieniveau uitgevoerd? Het resultaat is een overzicht waarin wordt weergegeven wie waar hoe goed in is (de competentiematrix). Het overzicht (de competentiematrix) wordt ten eerste gebruikt voor de verdere ontwikkeling van competenties: teamleden die erg goed zijn in een taak (de 'experts' op dat taakgebied) begeleiden de minder goeden (de 'leerlingen') tot een bekwaame of competente uitvoering van de desbetreffende taak. Het overzicht wordt ten tweede gebruikt om het team als geheel flexibeler te maken: hoe meer teamleden de verschillende taken van het team op competente wijze kunnen uitvoeren, des te flexibeler is het team. Het instrument geeft het team dus een antwoord op de vraag 'hoe kunnen wij elkaar helpen om beter te worden in het werk dat we doen en om als team flexibeler te functioneren?'

Deze werkwijze is een eenvoudig alternatief voor de standaardwerkwijze van competentie management. Daarin staan niet taken en competentieniveaus centraal (hoe competent ben je?), maar functies en het identificeren van de daarvoor vereiste competenties (op basis van welke competenties?). Je krijgt dan een hele andere en erg complexe vorm van competentie management.



Jac Christis, Lector Arbeidsorganisatie en -productiviteit

Jac Christis studeerde sociologie in Nijmegen met als afstudeerrichting 'Arbeid en Bedrijf.' Daarna werkte hij als senior onderzoeker/adviseur bij het Nederlands Instituut voor Arbeidsomstandigheden (NIA). Het NIA bestreek het brede gebied van veiligheid, gezondheid en welzijn bij de arbeid door middel van onderzoek, advies en opleiding. In 1998 promoveerde hij cum laude op het proefschrift 'Arbeid, organisatie en stress.' Sinds 1998 is hij verbonden aan de Radboud Universiteit Nijmegen

als universitair hoofddocent aan de opleiding bedrijfskunde. Vanaf 2009 combineert hij zijn hoofddocentschap in Nijmegen met het lectoraat 'Arbeidsorganisatie en arbeidsproductiviteit' aan de Hanzehogeschool Groningen. Het lectoraat maakt deel uit van het Kenniscentrum Arbeid.

# WORKSHOP 8

## Werken vanuit je talenten: Talentontwikkeling in organisaties

Merk je ook dat de aandacht in organisaties en bij HR verschuift van competentie management naar talentontwikkeling? Onderwerpen als 'duurzame inzetbaarheid' en 'jobcrafting' staan hoog op de agenda. Waarom gebeurt dit? En wat heeft talentontwikkeling organisaties te bieden?

Medewerkers die zich bewust zijn van hun talenten en deze op het werk mogen inzetten, zijn aantoonbaar meer betrokken, creatiever en productiever. Door zicht te hebben op eigen talenten en ambities blijven medewerkers 'employable', beter gemotiveerd en kunnen zij meer toegevoegde waarde leveren. Nieuwe inzichten uit de Positieve Psychologie bevestigen deze visie.

In deze workshop gaan we in op de achtergronden bij talentontwikkeling. We bespreken het begrip talent en link met methodes en inzichten uit de positieve psychologie. Ook gaan we in op concrete werkwijzen, methodes en cases.



Gerdy Geersing is organisatiepsycholoog en ondernemer. Met haar bedrijf &Talent laat ze een nieuw en hedendaags geluid klinken in persoonlijke-, loopbaan- en talentontwikkeling. Ze adviseert organisaties over talentontwikkeling en schreef verschillende doeboeken voor talentontwikkeling, waaronder *het Grote Inspiratiedoeboek*. Ze werkt vanuit principes uit de Positieve Psychologie. Meer informatie op [www.entalent.nl](http://www.entalent.nl)

# WORKSHOP 9

## Oplossingsgericht coachen

Bij veel vormen van coaching staat het analyseren van het probleem centraal, kijken wat en probleem veroorzaakt en de oorzaken proberen weg te nemen. In de vroege jaren '80 is er echter in Milwaukee een geheel andere stroming ontstaan, een stroming waarbij niet de problemen van de cliënt onder de loep worden genomen, maar al snel naar oplossingen wordt toegewerkt. Deze oplossingsgerichte aanpak zal in deze workshop centraal staan, en wel aan de hand van acht technieken, de zogenaamde "Acht-stappendans". De acht stappen kunnen ingezet worden op allerlei gebieden van werk en studie. Te denken valt hierbij aan conflicthantering, relatie coaching, adviseren en intakegesprekken van diverse aard.



Emil Bosloper

Docent Academie Sociale studies; coach, trainer, ontwikkelaar van onderwijs, studieloopbaanbegeleider, stagebegeleider, coördinator

**Achtergrond:** Arbeids-, Organisatie- en Personeelspsychologie, Rijksuniversiteit Groningen

**Thema's:** trainen & coachen



# WORKSHOP 10

## Gamification - Only you can save mankind!

Gamification is een combinatie van Toegepaste psychologie, Marketing, HRM en Game design. By Gamification staat de mens zijn motivatie en beleving centraal in het ontwerp van processen. In deze korte workshop gaan we meteen met de armen uit de mouwen om te ervaren hoe deze technieken gebruikt kunnen worden om employability, vitality en workability te bevorderen.

Workshop door Robin Brouwer: Gamification Architect & Evangelist bij Octalysis group  
Geïnspireerd door Gamification helden: Yukai Chou, Gabe Zichermann, Amy-Jo Lee, Mario Herger and Jane McGonigal