

Een uitgave van

Omega advies & coaching  
Luken Loopbaan Consult

## Een **ACT** toolkit voor LOB



Het project "Een toolkit voor ACT" is een initiatief van Omega advies & coaching i.s.m. Luken Loopbaan Consult.

Hoofdsponsor van het project is:

- De Nederlandse Stichting voor Psychotechniek (NSvP)

Het project wordt ook mogelijk gemaakt door cofinanciering van:

- Noloc
- Fontys Hogescholen
- Universiteit van Amsterdam
- Vereniging van Schooldecanen en Loopbaanbegeleiders (VvSL)
- Vereniging van Schooldecanen en Leerlingbegeleiders (NVS-NVL)
- Luken Loopbaan Consult
- Omega advies & coaching
- Stichting Bevordering Beroepskeuzewerk

Bovengenoemde instellingen nemen tevens deel aan een participatiecommissie. In deze commissie hebben ook zitting:

- Landelijk Actie Komitee Scholieren (LAKS)
- Profiel ASL

### Alstublieft!

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief. Hierin kunt u kennis nemen van de visie van onze hoofdsponsor op de toolkit. Verder kunt u lezen wat de uitkomsten zijn van het tweede overleg van de participatiecommissie die bij het innovatieproject betrokken is en hoe de agenda voor de komende periode eruit ziet.

Wij wensen u veel leesplezier! Albert de Folter en Tom Luken

### Projectwebsite in voorbereiding

Tom Luken en Albert de Folter hebben besloten een projectwebsite te maken waarop alle tools van de toolkit **gratis** te downloaden zijn. Ook zal **vooralsnog gratis** een digitaal te maken test op de website aangeboden worden, die snel en op overzichtelijke wijze de keuze-problemen van leerlingen en studenten in kaart brengt. Enkele schalen van de test zijn: motivatie – besluitvaardigheid – belemmerende overtuigingen – besluitvormingsproces – informatie over jezelf – tegenstrijdige informatie – innerlijke tegenstrijdigheden – externe tegenstrijdigheden. **Voordeel** van de test is dat een (intake)gesprek met een leerling of student zowel verkort als verdiept kan worden.

De tools sluiten aan op de gesignaleerde keuzeproblematiek die uit de test naar voren komt. De toolkit zal ook enkele lesbrieven bevatten en biedt rondom bepaalde belangrijke onderwerpen van het kiezen ook educatie aan.

Op de website zal ook achtergrondinformatie over het project gegeven worden en wordt verantwoording afgelegd over het project, onder meer wat betreft te maken onkosten. Doel van het project is om de middelen zoveel als mogelijk gratis beschikbaar te stellen en alleen een beperkte onkostenvergoeding in rekening te brengen wanneer dat nodig is om het project en de projectwebsite in stand te houden. Op deze wijze kunnen de resultaten van het project breed toegankelijk blijven.

Luken Loopbaan Consult



## Sonia Sjollema over de toolkit



*In dit interview geeft Sonia haar visie op de ACT toolkit voor LOB. Sonia is directeur van de Nederlandse Stichting voor Psychotechniek, de hoofdsponsor van dit innovatieve project.*

### Wat is de NSvP?

De Nederlandse Stichting voor Psychotechniek (NSvP) maakt zich sterk voor mens en werk. De stichting wil bereiken dat mensen hun capaciteiten optimaal kunnen benutten en ontwikkelen in hun werk. Kennisontwikkeling en kennisuitwisseling zijn onze belangrijkste activiteiten en we investeren graag in projecten die dat mogelijk maken. De NSvP verbindt al meer dan vijftien jaar wetenschap en praktijk en verspreidt kennis over loopbaanontwikkeling, motivatie, sociale innovatie en diversiteit met behulp van verschillende media.

### Waarom ondersteunt de NSvP de ACT toolkit?

De toolkit is een nieuwe manier van kennisontwikkeling en kennisuitwisseling en om die reden een project dat we graag ondersteunen. De toolkit biedt scholieren en studenten meer dan alleen informatieverstrekking over studies. Het geeft decanen en mentoren ook handreikingen om met de studenten echt in gesprek te gaan. Via oefeningen kunnen mogelijke belemmeringen voor keuzes gevonden worden en wat minder bewuste drijfveren en gevoelens hierbij zijn. Want een studie- of beroepskeuze is niet alleen een rationele keuze.

### Wat is de wens van de NSvP?

We hebben de conceptoefeningen gezien en dat stemt ons optimistisch. De reacties uit de praktijk zijn bovendien positief hoewel de toolkit duidelijk een andere manier van werken vraagt van decanen en mentoren. Ik hoop voor de toekomst dat de toolkit op een goede manier verder wordt ontwikkeld en dat dit project breed wordt verspreid via diverse websites. Het zou mooi zijn als het binnen scholen een dialoog op gang brengt hoe met dit soort instrumenten studie- en loopbaankeuze een meer prominente plek kan innemen in onderwijsinstellingen.

 **innovatiefinwerk**

## Overleg participatiecommissie

Half mei heeft het tweede overleg van de begeleidingscommissie van het project plaats gevonden. De ontwikkelde instrumenten zijn op beperkte schaal uitgetoetst en de eerste indrukken zijn positief. De betrokken partijen kunnen zich op hoofdlijnen vinden in de aanpak en hebben een aantal aanbevelingen gedaan. Deze zullen verwerkt worden bij de verdere ontwikkeling. Tom en Albert hebben verder een 10-tal nieuwe ideeën voor LOB oefeningen gepresenteerd.

## Agenda & *nieuwe* artikelen

01 september - Bijgestelde experimentele toolkit  
 06 november - Presentatie op congres van de VvSL  
 11 november - Presentatie op congres van de Noloc  
 13 november - Participatiecommissie, laatste overleg  
 27 november - Presentatie kringvoorzitters VvSL

- De Folter/Luken, "ACT toolkit voor innovatie van LOB", Bij De Les, april 2014. <http://wqd.nl/KvhGk>
- De Folter/Luken, "Een ACT toolkit voor innovatie van LOB", Site NSvP, <http://url4u.nl/26540>
- Van De Folter verschijnt in het augustusnummer van het blad "Loopbaanvisie" een artikel.

  
 advies & coaching

### Contactgegevens

Tom Luken  
 Luken Loopbaan Consult  
 Amsterdam  
<http://home.kpn.nl/tluken/lc.htm>  
[tluken@planet.nl](mailto:tluken@planet.nl)  
 T. 020 6981 378 | M. 06 5041 1476

Albert de Folter  
 Omega advies & coaching  
 Schoonhoven  
[www.omega-adviseurs.nl](http://www.omega-adviseurs.nl)  
[albert@omega-adviseurs.nl](mailto:albert@omega-adviseurs.nl)  
 T. 0182 382 064 | M. 06 1994 5303