



Eindverslag 2013 NKDI

Annet de Lange
Madelon Gerrits
Katharina Künnen
Merel Claus
Nan stevens
Beatrice van der Heijden

Inhoudsopgave

1 Resultaten NKDI	3
2 Kennisbijeenkomsten	4
3 Lancering Handboek	5
4 Nieuwe Bestuur 2014	6
Bijlagen	12

1 Resultaten NKDI

Het NKDI heeft de afgelopen jaren de volgende belangrijke resultaten gerealiseerd via subsidies van de Nederlands Stichting voor Psychotechniek (NSVP):

- Een mooie groep kennispartners (zie bijlage met de betrokken vaste kennispartners)
- Een relevante website (www.nkdi.nl) en een actieve LinkedIn discussiegroep;
- Vier goed bezochte kennisbijeenkomsten gericht op postacademisch onderwijs in de sociale wetenschappen over het thema duurzame inzetbaarheid (zie twee voorbeelden van relevante programma's in bijlage van dit verslag; 29 Mei 2013 en 11 oktober 2013);
- Een gezamenlijk boek met bijdragen van diverse NKDI kennispartners over best practices en interventies wat op dit moment ingezet wordt voor onder andere postacademisch onderwijs (gepubliceerd in mei 2013; getiteld "Een leven lang inzetbaar"; De Lange & Van der Heijden, 2013);
- Het bedenken en financieel ondersteunen van twee interventieprojecten (PR gezond leven via Gezond Transport en Leervoorkeuren en ouder worden: op maat gemaakte trainingen bij Achmea);
- Officiële accreditatie NIP onderwijs punten voor de komende drie jaar voor nieuwe congress bijeenkomsten en/of master classes.
- Een nauwe samenwerking met het Sloan Center for Aging and Work in Boston opgeleverd en een Nederlandstalige vertaling van de database opgeleverd:
http://capricorn.bc.edu/agingandwork/database/search/case_study

In dit verslag zullen we de kennisbijeenkomsten, lancering handboek en de uitbreiding van het bestuur verder toelichten. De begroting is in een aparte bijlage terug te vinden met het verzoek om de laatste reserve te gebruiken voor een uitbreiding van de aanstelling van Madelon Gerrits als office manager van het NKDI in 2014.

2 Kennisbijeenkomsten

Bij elke bijeenkomst nodigt het bestuur wetenschappers uit, die kennis hebben over en onderzoek doen naar een relevant subthema (bijvoorbeeld: "Werkvermogen" of "Vitaliteit") om te spreken op de bijeenkomst. Wij zoeken daarnaast een aantal sprekers vanuit de praktijk die meer kunnen vertellen over gerelateerd beleid of maatregelen nader kunnen toe lichten wat betreft implementatie en gevolgen in de praktijk.

Met andere woorden: wat is er theoretisch of empirisch bekend en hoe werkt het precies in de praktijk? Kunnen wij iets van deze nieuwe inzichten leren en mogelijk aanbevelen voor toekomstig werk van oudere werknemers formuleren?

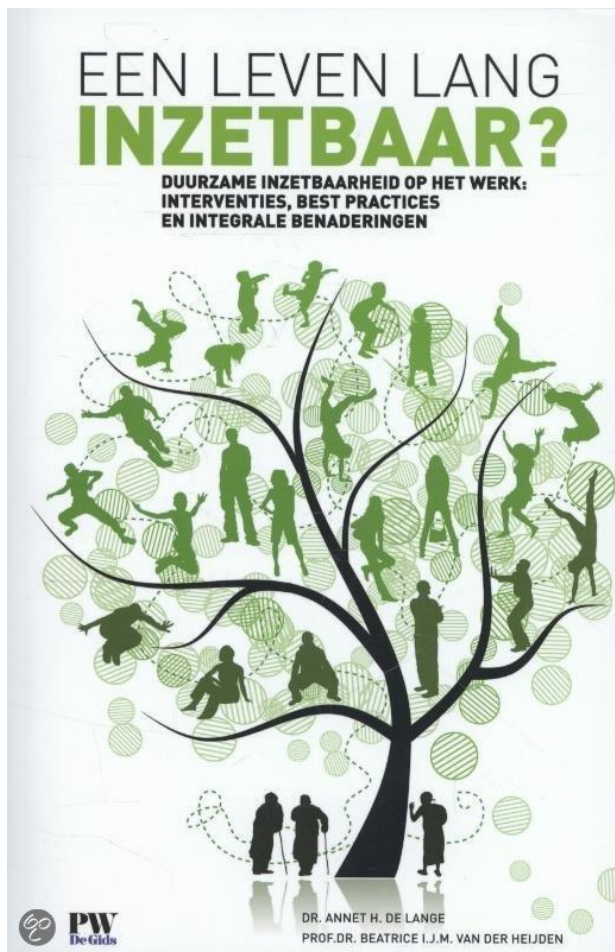
In 2013 kwam Professor dr. Boris Baltes naar Nederland om over zijn onderzoek en ervaringen binnen de Sloan Center for Aging at Work te praten. Op het congres van 11 oktober waren als relevante sprekers: Prof. Dr. Arnold Bakker, Dr. Maria Peeters, Koos van der Spek en ir. Kees Kouwenhoven aanwezig.

3 Lancering Handboek

In 2013 is het volgende handboek gelanceerd. Dit handboek omvat bijdragen van de diverse kennispartners over het thema duurzame inzetbaarheid.

De Lange, A. H., Van der Heijden, B. I. J. M. (Eds. 2013). *Handboek: Een leven lang inzetbaar? Duurzame inzetbaarheid op het werk: interventies, best practices en integrale benaderingen*. Alphen aan de Rijn: Vakmedianet

<http://www.managementboek.nl/boek/9789462150973/een-leven-lang-inzetbaar-annet-de-lange>



4 Nieuwe Bestuur 2014

Nieuwe bestuursleden:

Dr. Annet de Lange (Hogeschool Arnhem en Nijmegen)

Madelon Gerrits (Radboud Universiteit Nijmegen)

Dr. Josje Dijkers (Hogeschool Utrecht),

Dr. Maria Peeters (Universiteit Utrecht),

Koos van der Spek (zelfstandig loopbaancoach),

Sandra Kruijt (zelfstandig loopbaanadviseur),

Mirelle Voskes (zelfstandig onderwijscoach),

Merel Claus (student Radboud universiteit Nijmegen),

Katharina Kunnen (student Radboud universiteit Nijmegen),

Prof. Dr Beatrice van der Heijden (Radboud Universiteit Nijmegen),

Dave Dörenberg (toegevoegd medewerker Lectoraat HRM, HAN)

Sonia Sjollema of Alex Bunjes (vertegenwoordiger NSVP)

Robert Boulogne (Achmea)



Dr. Annet de Lange werkt als:

- Lector Human Resource Management aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen;
- Visiting professor verbonden aan de faculteit sociale wetenschappen van de Universiteit van Stavanger in Noorwegen; en
- Research fellow bij de Sloan Center for Aging and Work (<http://www.bc.edu/research/agingandwork/>).

Zij verricht onderzoek naar de relaties tussen Human Resource Management en duurzame inzetbaarheid van personeel. Dr. Annet de Lange is niet alleen 'cum laude' gepromoveerd, maar heeft ook meerdere nationale (zoals preamium erasmianum studieprijis voor uitzonderlijke dissertatie, dr. I.B.M. Frye Stipendium voor veelbelovende vrouwelijk onderzoeker) en internationale prijzen (zoals André Büssing Memorial Award voor talentvolle Europese onderzoeker) op haar naam staan en heeft al meerdere succesvolle jonge onderzoekers begeleid in het schrijven van hun proefschrift over HRM en ouder worden op het werk. Annet de Lange is consulting editor van de peer-reviewed tijdschriften: Work & Stress en de European Journal of Work and Organizational Psychology. Sinds 2012 is zij werkzaam als hoofd van het NKDI. Meer informatie is terug te vinden op: www.annetdelange.nl



Prof. dr. Beate van der Heijden

Beatrice I.J.M. Van der Heijden is Professor of Strategic HRM at the Radboud University Nijmegen, the Netherlands. She is Head of the Department Strategic HRM, and Director of Research of the Responsible Organization Research Program. Moreover, she occupies a Chair in Strategic HRM at the Open Universiteit in the Netherlands, Faculty of Management Science, and is affiliated with the University of Twente, department HRM. She holds a MA in Work and Organizational Psychology from the Radboud University, and a PhD in Management Science from the University of Twente. In 2000, she was a visiting Professor at the University of Strathclyde in Glasgow (Scotland, UK). She has coordinated two European cross-cultural research projects on career success. Her main research areas are: career development, employability, and aging at work. Van der Heijden is Associate Editor of the European Journal of Work and Organizational Psychology, and has published, among others, in Journal of Vocational Behavior, HRM, Journal of Occupational and Organizational Psychology, and Career Development International. Beate is Associate Editor van het European Journal of Work and Organizational Psychology en heeft gepubliceerd in, onder andere: Journal of Vocational Behavior, HRM, Journal of Occupational and Organizational Psychology, and Career Development International.



Dr. Josje Dijkers

Josje Dijkers is Hogeschool Hoofddocent aan de Hogeschool Utrecht en heeft hiervoor als Universitair hoofddocent aan de Vrije Universiteit Amsterdam gewerkt. Haar thema's zijn: werk-thuis interferentie, Human resource management en duurzame inzetbaarheid.



Dr. Maria Peeters

Maria Peeters is universitair hoofddocent Arbeids- en Organisationspsychologie aan de Universiteit Utrecht. Zij doet onderzoek naar en publiceert over onderwerpen als motivatie en prestatie van werknemers, duurzame inzetbaarheid, werk-privébalans en job crafting. Zij is redacteur van het boek "*Scherp in Werk: 5 routes naar optimale inzetbaarheid*" en eindredacteur van het tijdschrift Gedrag & Organisatie. Zie ook: <http://medewerkers.fss.uu.nl/mpeeters>



Koos van der Spek

Koos van der Spek is zelfstandig gecertificeerd Arbeids - & Organisatiedeskundige en Bedrijfsmaatschappelijk Werker. Hij werkt voor verschillende werkgevers als Wincor Nixdorf, Veenman, FME/CWM, Dräger Medical e.a. Ook is hij verbonden aan de arbodiensten Medi-Ma (Purmerend) en de Witte Raaf (Zoetermeer). Zijn expertise ligt vooral op het terrein van Duurzame Inzetbaarheid, PsychoSociale Arbeidsbelasting (PSA), Integraal Gezondheidsmanagement, Trainingen en Individuele Begeleiding. Zie ook: www.koosvanderspek.nl



Mr. Sandra Kruijt

Mr. Sandra Kruijt (1966). Zelfstandig ondernemer sinds 2001, Consultant Arbeidsrecht en (Strategisch) HRM, specialisatie: werkdruk preventie, work life balance, duurzame inzetbaarheid en professional efficiency & efficacy.

Ik ondersteun professionals, bedrijven en organisaties in professional efficiency en efficacy. Bedrijven adviseer ik over arbeidsrecht, strategisch human resource management en duurzame inzetbaarheid.

Sinds 2009 schrijf ik De Sandra Blog – on work life balance, om mensen met een kwinkslag en achtergrond informatie aan het denken te zetten over het belang van preventie van werkdruk en een goede balans tussen werk en privé.

Eerder werkte ik als advocaat, richtte een bedrijf in Ierland (from scratch – 130+ medewerkers) op, werkte als corporate HR manager. Van 2005-2007 specialiseerde ik mij in work life balance en liet de Balanstool Priorities.nu ontwikkelen (de berekening van de balans in het werk en de balans tussen werk en privé).

Met plezier schreef ik mee aan een boek 'Een leven lang inzetbaar? Duurzame inzetbaarheid op het werk: interventies, best practices en integrale benaderingen' van Dr. Annet H. de Lange en Prof. Dr. Beatrice I.J.M. van der Heijden (Vakmedianet 2013).

Ambassadeur Fonds Psychische Gezondheid sinds 2013.



Mirelle Voskes

Leerpsycholoog | adviseur/coach duurzaam leren, leeftijd en werk. Professional training en coaching. Advies, training en coaching/begeleiding op het gebied van leren en ontwikkelen. Zelfstandig ondernemer sinds 2012 van Voskes Leerontwikkeling.



Merel Claus

Merel Claus is eerstejaars research master student Behavioural Science aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Hiervoor heeft ze haar bachelor afgerond aan University College Maastricht met een duale richting van Social- and Lifesciences. Naast haar reguliere vakken van de bachelor heeft ze elective courses gevolgd in neurowetenschappen en ontwikkelingspsychologie. Verder heeft ze zich bij haar schoolwerk ingezet voor Stichting ZieZo, waarbij ze zelfhulpgroepen begeleidde voor mensen met eetstoornissen. Momenteel is ze bezig met een onderzoek in samenwerking met Johan Karremans. Daarbij geeft ze student-to-student trainingen bij het trainingsbureau van AKKU (de studenten vakbond van Nijmegen) en twee uur per week les aan bachelor psychologie studenten.



Katharina Künnen

Katharina is masterstudente in de richting arbeids- organisatie en gezondheids psychologie. Naast haar opleiding volgt zij het honoursprogramma refelctons on professions HRM. Voor het NKDI is zij in Boston bij het Sloan Center on Aging and Work geweest om de samenwerking te vestige en de database met best practices te vertalen. In haar vrije tijd is zij trainer in een trainingsbureau voor studenten.



Dave Dörenberg

HR Intern UMC St Radboud

As an intern I have conducted my research at the hospital and written my master thesis. The research that I conducted was about the following topics: communication competence, the satisfaction of the need for relatedness and vitality and how these concepts related to each other, especially if the satisfaction of the need for relatedness mediates the relation between communication competence and vitality.

Besides writing my master thesis I observed leadership trainings and joined in on the processes that led to new projects



Robert Boulogne

Experience Manager Personeel & Organisatie Beleid at Achmea

Previous: Programma manager Het Nieuwe Werken en Employability Achmea Sept. 2010 – feb 2013 Manager HRM Agis Zorgverzekeringen August 2006 – October 2010

Bijlagen



Congres NKDI, vrijdag 11 oktober 2013 van 12.00 – 17.30 uur incl. live muziek.
Locatie: Hogeschool Arnhem Nijmegen, Ruitenberglaan 31 te Arnhem, *op loopafstand van NS treinstation Arnhem Presikhaaf*.
Kosten bij voorinschrijving: € 130, - incl. lunch, koffie, thee en borrel;
studenten € 40, - .

Het NKDI (Nederlandse Stichting voor Psychotechniek (NSvP) Kennisnetwerk Duurzame Inzetbaarheid) heeft o.a. als doelstelling:
Kennisuitwisseling genereren (o.a. door middel van congressen) met als doel ontwikkeling van nieuw beleid, gerichte (evidence-based) maatregelen en/of interventies om duurzame inzetbaarheid van (ouder wordende) werknemers te bevorderen (gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en 'best practices' uit de praktijk).

Voor duurzame inzetbaarheid in het hier en nu als wel in de toekomst zijn de begrippen bevlogenheid, plezier in het werk en werkvermogen essentieel.

Vermogen is datgene waartoe je in staat bent. Het is je intellectuele, geestelijke begaafdheid. Het betreft de capaciteiten, waarover je beschikt. Onder werkvermogen (work ability) verstaan wij: *'de mate waarin een medewerker, zowel lichamelijk (fysiek) als geestelijk (psychisch), in staat is om te werken.'*
Bevlogenheid kenmerkt zich door enthousiasme, geestdrift, bezieling, gedrevenheid. Wanneer "Bevlogen Vermogen" gepaard gaat met arbeidsvreugde, is sprake van een ideale mix. Dan moeten medewerkers niet langer doorwerken, dan willen zij het.

Wij zijn bijzonder verheugd u te kunnen meedelen, dat in het volgende NKDI-congres onder voorzitterschap van Koos van der Spek al deze begrippen wetenschappelijk en vanuit de praktijk worden belicht en aan elkaar worden verbonden. Live muziek onderstreept het geheel. De titel van het congres is:

Bevlogen Vermogen

Vrijdag, 11 oktober 2013 van 12.00 – 17.30 uur

Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) Ruitenberglaan 31 te Arnhem.

(op loopafstand van NS treinstation Arnhem Presikhaaf)

Tussen 12.00 – 13.00 uur is de ontvangst met lunch en live muziek. De muzikanten, onder wie enkele verrassingen, zijn bevlogen in hun werk, dus kenmerken zij zich ook door bevlogenheid in andere bezigheden, zoals de muziek. Luisterend ervaart u de vreugde, die van de muziek en de spelers afspat. Meedoen in beweging, zingen en applaus zetten de toon voor de rest van de dag.

Na de lunch zal als eerste spreker professor dr. Arnold Bakker (Erasmus Universiteit Rotterdam) het begrip bevlogenheid vanuit wetenschap, onderzoek en praktijk belichten.

Citaat:

‘Bevlogenheid is de toestand waarin je je vitaal voelt, opgaat in je werk en volledig bent toegewijd aan wat je op dat moment doet. Deze toestand maakt dat je een stapje extra zet, wat zich vertaalt in betere prestaties. Internationaal wetenschappelijk onderzoek toont aan dat bevlogenheid leidt tot meer tevreden klanten, een hogere kwaliteit van werk, meer creativiteit en meer omzet. Bevlogenheid is daarom van doorslaggevend belang voor organisaties.’



Arnold Bakker is hoogleraar Arbeids- en Organisationspsychologie aan de Erasmus Universiteit Rotterdam, en Adjunct professor aan de Lingnan University, Hong Kong. Daarnaast is hij secretaris van de Alliance for Organizational Psychology. Hij doet onderzoek naar positief organisatiegedrag, bevlogenheid, geluk, burnout, en de balans tussen werk en privéleven. Hij publiceert hier regelmatig over in wetenschappelijke tijdschriften. Bakker heeft meerdere internet applicaties ontwikkeld, waaronder de Job Demands–Resources monitor, de Geluikswijzer, en de Bevlogenheid App. Hij is redacteur van de series Current issues in Work and Organizational Psychology (Psychology Press) en Advances in Positive Organizational Psychology (Emerald). Zie ook: www.arnoldbakker.com.

Als tweede spreker zal Koos van der Spek, Arbeids - & Organisatiedeskundige (A&O), Bevlogenheid en Work Ability vanuit zijn praktijk benaderen: Binnen een organisatie een stappenplan maken van aanpak van duurzame inzetbaarheid, onderzoek en resultaatuitwisseling op de werkvloer, bespreking aandachtspunten tot het opstellen van interventies, acties en maatregelen.



Koos van der Spek is zelfstandig gecertificeerd Arbeids - & Organisatiedeskundige en Bedrijfsmaatschappelijk Werker. Hij werkt voor verschillende werkgevers als Wincor Nixdorf, Veenman, FME/CWM, Dräger Medical e.a. Ook is hij verbonden aan de arbodiensten Medi-Ma (Purmerend) en de Witte Raaf (Zoetermeer). Zijn expertise ligt vooral op het terrein van Duurzame Inzetbaarheid, PsychoSociale Arbeidsbelasting (PSA), Integraal Gezondheidsmanagement, Trainingen en Individuele Begeleiding. Zie ook: www.koosvanderspek.nl
Na een korte pauze is de derde spreker dr. Maria Peeters (Universiteit van Utrecht). Zij belicht vanuit de wetenschap en de praktijk het thema: jobcrafting als zelfsturing in je werk.

Citaat: *"Met job crafting – een soort boetseren van de eigen baan – kan iedereen zijn werk interessanter, uitdagender en leuker maken. Door zelf kleine veranderingen in het werk aan te brengen, 'sleutelt' iemand aan de eigen bevoegenheid en duurzame inzetbaarheid. Job crafting doe en besluit jezelf"*



Maria Peeters is universitair hoofddocent Arbeids- en Organisationspsychologie aan de Universiteit Utrecht. Zij doet onderzoek naar en publiceert over onderwerpen als motivatie en prestatie van werknemers, duurzame inzetbaarheid, werk-privébalans en job crafting. Zij is redacteur van het boek *"Scherp in Werk: 5 routes naar optimale inzetbaarheid"* en eindredacteur van het tijdschrift Gedrag & Organisatie.

Zie ook: <http://medewerkers.fss.uu.nl/mpeeters>

De laatste spreker, ir. Kees Kouwenhoven, laat u op humorvolle wijze kennismaken met 'De zeven bronnen van arbeidsvreugde' (dit is ook de titel van zijn boek). Hij laat u zien, hoe u de 7 bronnen kunt gebruiken om medewerkers zelf te laten werken aan het verlagen van werkdruk en het verhogen van hun inzetbaarheid en vitaliteit.

De toegevoegde waarde van het gedachtegoed arbeidsvreugde is dat het stapje voor stapje leidt tot *een aantal fundamentele opbrengsten:*

Medewerkers nemen meer eigen verantwoordelijkheid.

Organisatie en individu worden gesynchroniseerd: de twee perspectieven op werk worden uitgesproken en met elkaar verbonden.

Het denken in halen & brengen wordt normaal. Daarmee ontstaat voor medewerker en organisatie een wederzijdse aantrekkelijkheid.

Focus op het primaire proces: het echte werk dat er toe doet voor de klanten.

Het positieve en de kracht van mensen krijgen de nadruk.



Kees Kouwenhoven is zelfstandig ondernemer en een zeer ervaren consultant en coach. Voorheen was hij Director HRM-adviesgroep van PWC Consulting. Hij werkt voor organisaties uit een grote diversiteit aan branches.

Zijn adviesterreinen omvatten:

Strategisch personeelsmanagement: Velen kennen zijn boeken "De praktijk van strategisch personeelsmanagement" en "Ken- en stuurgetallen van personeelsmanagement".

Arbeidsvreugde: Voor individuen, teams en hele organisaties heeft hij een effectief instrumentarium ontwikkeld gericht op 'werken met plezier en goed presteren'. Hierover schreef hij zijn boek 'De zeven bronnen van arbeidsvreugde'.

Werken als een pelgrim: Kees heeft een intensief programma ontwikkeld gericht op mensen die duurzaam met succes willen werken. Binnenkort verschijnt zijn boek 'Doelgericht zwerven'.

Meer informatie: www.arbeidsvreugde.nl

Voor regelmatige inspiratie via Twitter: @arbeidsvreugde